

Het Pontem College heeft een gezonde(re) kantine.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en gezonde keuzes maken. In de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar. Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze twee uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is altijd water beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt, kannen met water of flesjes water.

Onze ambitie

Wij werken stapsgewijs aan het ontwikkelen en verbeteren van ons aanbod, zodat we, na het behalen van de gouden schaal, doorgroeien naar een ideale kantine. We streven ernaar om aan onze leerlingen een zo gezond mogelijk aanbod te doen.

Het is op dit moment onze ambitie om een gouden kantine te hebben:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.
- We bieden groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken.

Het Pontem College werkt structureel aan een Gezonde School en een Gezonde Schoolkantine

De inkoop en uitgifte van producten en artikelen in onze kantine wordt in eigen beheer uitgevoerd. We hebben met onze kantinemedewerker afgesproken dat het aanbod in de kantine minstens 1x per jaar in kaart gebracht wordt met de Kantinescan van het Voedingscentrum en dat de uitkomst wordt gerapporteerd aan de directie. Wanneer er gezondere varianten of betere keuzes van producten op de markt komen zullen we daar, indien gewenst en mogelijk, op inspelen.

De schoolleiding heeft regelmatig overleg met de medewerker over het aanbod. In onze kleinschalige school zijn aanpassingen snel en gemakkelijk te realiseren.

In de mentorlessen en in de lessen Burgerschap wordt structureel aandacht besteed aan gezonde voeding en aan een gezonde lifestyle. De leerlingen leren welke producten bijdragen aan hun gezondheid.

Het drinken van energy drinks is verboden op en in de buurt van de school en in de communicatie met de ouders/verzorgers wordt het gebruik ontmoedigd.

Het Pontem College is een rookvrije school. Roken is op het schoolplein niet toegestaan. We ontmoedigen het roken en hopen zo te bereiken dat roken voor onze leerlingen op termijn uitzonderlijk is.